



مجموعة الراشد تقيم حفلها السنوي بفندق كراون بلازا



أقامت مجموعة الراشد وهي جزء من مجموعة لاندمارك حفلها السنوي للموظفين في مركز كراون بلازا للمؤتمرات. حضر هذا الحدث فريق الإدارة العليا بأكمله إلى جانب طاقم المجموعة المكون من أكثر من 1000 موظف.

وتم تنظيم هذا الحدث تحت شعار «ليلة النجوم». وقد بدأ هذا الحدث بتكريم الموظفين المتميزين لهذا العام في جميع العلامات التجارية والأقسام. استمرت الأمسية مع التقييم النهائي الكبير مع أفضل الموظفين أداء لعروض مواهبهم. شوهدت 8 عروض على المسرح والتي تضم الغناء والرقص الجماعي وبعض الأعمال الفريدة.

«بوليتكنك البحرين» تنظم حملة تبرعات للكلاب والقطط



في بنت خليفة آل خليفة سعي البوليتكنك التطوعي، نظم قسم المبادرات التجارية والمجتمعية بكلية البحرين التقنية (بوليتكنك البحرين) حملة تبرعات عينية للكلاب والقطط التي تحميها جمعية رعاية للرفق بالحيوان (BSPCA). وتشمل التبرعات التي تم جمعها طعام للمبعض والكلاب بالإضافة إلى المظترات والمبعضات، وذلك من خلال المصانيق المخصصة التي وزعت في أنحاء متفرقة من حرم البوليتكنك.

بدعم من مجلس الطلبة ونادي المبادرات التجارية والمجتمعية بكلية البحرين التقنية (بوليتكنك البحرين) حملة تبرعات عينية للكلاب والقطط التي تحميها جمعية رعاية للرفق بالحيوان (BSPCA). وتشمل التبرعات التي تم جمعها طعام للمبعض والكلاب بالإضافة إلى المظترات والمبعضات، وذلك من خلال المصانيق المخصصة التي وزعت في أنحاء متفرقة من حرم البوليتكنك.

جمعية النساء الأمريكيات تزور دار المنار لرعاية الوالدين



قام وفد من جمعية النساء الأمريكيات بزيارة دار المنار لرعاية الوالدين بمدينة عيسى حيث كان في استقبال الوفد مديرة الدار والتي بدورها رافقت الوفد إلى المرافق للاطلاع على الأنشطة الخاصة بالمرشدين النسائيين وشرحت وافي عن البرامج الترفيهية التي تقدمها الدار لمتنسيبيها من الجنسين.

وفي ختام الزيارة قامت ليلى حسين رئيسة خدمة المجتمع بالجمعية بتسليم الدعم السنوي إلى مديرة الدار.

أجرتها الجامعة الأهلية وحظيت بالنشر في كبرى المجالات العالمية المحكمة دراسة تبحث العلاجات لاضطرابات ما بعد استئصال البروستاتا



وأوصت دراسة حديثة أجرتها الجامعة الأهلية باستخدام الترددات الاهتزازية (WBV) لعلاج حالات إضطراب الجهاز البولي بعد استئصال البروستاتا، باعتباره علاجاً آمناً وله تأثيرات فيسيولوجية عديدة على عضلات الجسم والحوض وتقويتها واستعادة حيويتها بشكل سريع.

وقد توصل فريق بحثي شكلته الجامعة الأهلية إلى هذه النتيجة ضمن نتائج عدة أوصت دراسة حديثة أجرتها الجامعة الأهلية باستخدام الترددات الاهتزازية (WBV) لعلاج حالات إضطراب الجهاز البولي بعد استئصال البروستاتا، باعتباره علاجاً آمناً وله تأثيرات فيسيولوجية عديدة على عضلات الجسم والحوض وتقويتها واستعادة حيويتها بشكل سريع.

وقد توصل فريق بحثي شكلته الجامعة الأهلية إلى هذه النتيجة ضمن نتائج عدة أوصت دراسة حديثة أجرتها الجامعة الأهلية باستخدام الترددات الاهتزازية (WBV) لعلاج حالات إضطراب الجهاز البولي بعد استئصال البروستاتا، باعتباره علاجاً آمناً وله تأثيرات فيسيولوجية عديدة على عضلات الجسم والحوض وتقويتها واستعادة حيويتها بشكل سريع.

لا تقفوا حيال الأجواء الباردة فهاتفكم الذكي جاهز لنجدتكم

تدقق بيانات تصل إلى 1.782 جيجابايت في الثانية، فما نتيجة هذا؟ يعني هذا باختصار أن بإمكانك مشاهدة بث فيديو بدقة 4 كي دون أي حاجة للتخزين المؤقت، أو تنزيل فيديو بحجم 2 جيجابايت معالج خلال عشر فوان فقط، وبهذا ستتمكن من مشاهدة بث البرامج أو الأفلام التي تريد تحميلها أو مشاهدتها بشكل سريع دون حدوث انقطاع متكرر بسبب بطء الاتصال.

ألعاب بجودة عالية تكشف عن العطل الذي راكب عليك هل تظن أن الألعاب مخصصة للأطفال فحسب؟ الواقع أن بعض التجار يجنون اللعب أكثر من الأطفال ويبيعون في ذلك تماما، ولهذا السبب فإن تقنية معالج Turbo 2.0 الجديدة والمطورة التي يعتز بها الهاتف الذكي HUAWEI Mate 20 Pro تمتد تجربة لعب ممتازة؛ فحتى في أقوى الألعاب وأكثرها طلباً لقدرات المعالجة تنتج هذه التقنية للجهاز العمل بسلاسة دون أي تأخرات.



2019 جميل هو شعور الاسترخاء والدفء عندما يبرد الطقس في الشتاء؛ لا ريب أننا لا نقصد أن نستسلم للكسل والخمول، فالنشاط والاستيقاظ في الساعة صباحاً للجرى الخفيف في الحدائق العامة أو قرب الشاطئ بداية ممتعة لأي يوم، لكن حينما تحل عطلة الأسبوع يصبح البقاء في السرير في الصباح وشرب فنجان قهوة معد بعناية مرفقة ضرورية لا بد منها للمحافظة على سلامتنا العقلية؛ وفي مثل تلك الصيحات يحلو الاستجمام مع الهاتف الذكي HUAWEI Mate 20 Pro بما يقدم من متعة ترفيهية إلى لحظات الاسترخاء، وإليك كيف يفعل ذلك!

مشاهدة برامجك المفضلة دون انقطاع لا شك أن تعريف المتعة الكاملة هو متابعة البرنامج التلفزيوني الذي فاقته به الليلة الماضية أو مشاهدة فيلم على هاتفك وأنت مستلق على سريرك إلا أن أفسدنا عليك تقطع المشاهدة بسبب تكرار التخزين المؤقت لمقاطع الفيديو. الهاتف الذكي HUAWEI Mate 20 Pro يفعل من المحول في نفق هذا الإحباط لأنه يدعم سرعة تحميل البيانات والتي تصل إلى 1.4 جيجابايت، فضلاً عن توفيره لأسرع اتصال في العالم عبر شبكات واي فاي بسرعة